



**WIR SIND
DIE RESERVE**
VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Ausschreibung

Sport und körperliche Leistungsfähigkeit Abnahme Basis Fitness Test

Verband der Reservisten der
Deutschen Bundeswehr e.V.
Kreisgeschäftsstelle Bonn

In der Kumme 84-86
53175 Bonn
Tel.: +49 (228) 6202 – 84 78/84 79
Fax: +49 (228) 6202 – 84 80
Sachbearbeiter: Herr Frase
Mail: bonn@reservistenverband.de

Der Reservistenverband - Kreisgruppe Bonn/Rhein-Sieg führt gemäß Streitkräfte-gemeinsamen Konzept für die Ausbildung der Reserve der Bundeswehr sowie der Weisung für Reservistenarbeit 2026-2027 eine Abnahme zum Nachweis der körperlichen Leistungsfähigkeit durch.

Lage: Die Bundeswehr hat den Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V. (VdRBw) beauftragt, die Abnahme der Leistungen Individuelle Grundfertigkeiten (IGF) und Körperliche Leistungsfähigkeit (KLF) für beordnete und unbeordnete Reservistinnen und Reservisten anzubieten und abzunehmen. Beordnete Reservistinnen und Reservisten sind verpflichtet, diese Leistungen zu erbringen und nachzuweisen. Unbeordnete Reservistinnen und Reservisten sind aufgerufen zur Erhaltung Ihrer Fitness und zur freiwilligen Überprüfung ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit ebenfalls teilzunehmen.

Thema: Abnahme Basis Fitness Test

Bezug: Allgemeine Regelung A2-1300/ 0-0-2 Die Reserve
Zentralvorschrift A1-221/0-23 Ausbildung der Reserve
Zentralvorschrift A1-221/0-24 Ausbildung und Erhalt der Individuellen Grundfertigkeiten
Zentralvorschrift A1-224/0-1 Sport und Körperliche Leistungsfähigkeit

Ziel: Ziel der Veranstaltung ist es, den beordneten Reservistinnen und Reservisten aus NW und den angrenzenden Bundesländern die Möglichkeit zu geben, ihr körperliche Leistungsfähigkeit gemäß den Vorgaben nachzuweisen.



**WIR SIND
DIE RESERVE**
VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

- Ort/
Meldekopf:** Brückberg-Kaserne, Siegburg
Sporthalle Brückberg-Kaserne
Luisenstraße 109, 53721 Siegburg
- Datum:** 26. September 2026
- Zeit/Ablauf:** Samstag, 12.09.2026 von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- Teilnehmer:** Unbeordnete Reservistinnen und Reservisten
Beordnete Reservistinnen und Reservisten
Reservistinnen und Reservisten der Regionalen Sicherungs- und
Unterstützungskompanien
Aktive Soldatinnen und Soldaten
Zivilpersonal der Bundeswehr, welche im Soldatenstatus Aufgaben
der Wehrverwaltung oder Rechtspflege wahrnehmen
Förderinnen und Förderer des VdRBw
- Leitung:** Kreisvorsitzender Kreisgruppe Bonn/Rhein-Sieg o. V. i. A
- Leitungs-
gehilfen:** Werden bei Bedarf benannt
- Durchführung:** Lt. Cornelia Salzmann-Warstatt
Korp. d.R. Dirk Frase
- Art der
Veranstaltung:** Verbandsveranstaltung
- Anzugsart:** Sportanzug
- Ausrüstung:** keine
- Teilnahme-
bedingungen:** Volle körperliche Leistungsfähigkeit und uneingeschränkte
Sportfähigkeit
- Unterkunft:** Truppenunterkunft kann nicht zur Verfügung gestellt werden.
- Verpflegung:** allen Teilnehmern wird Verpflegung (Mittagessen) zur Verfügung
gestellt in Form von Lunchpaketen nach jetzigem Stand
- Reisekosten:** In Prüfung!
- Teilnehmer-
meldung:** T.: bis 16. September 2026, mittels beigefügten Vordrucks, Anlage 1
- Mail:** Bonn@reservistenverband.de
VdRBw e.V



**WIR SIND
DIE RESERVE**
VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Postanschrift: Kreisgeschäftsstelle Bonn
In der Kumme 84-86
53175 Bonn

**Verwaltungs-
bestimmungen:** Amtliche Unterkunft steht **nicht** zur Verfügung

Täglicher Wechsel zwischen Wohnort und Dienstort mit eigenem Reisemittel wird als zumutbar vorausgesetzt und kann im Rahmen der reisekostenrechtlichen Abfindung berücksichtigt werden.

Die Teilnehmer erhalten Gemeinschaftsverpflegung kostenfrei zu Lasten des VdRBw sofern Zusage für Bundesmittel erteilt wird.

Eine Nichtinanspruchnahme der bereitgestellten Sachleistungen ohne triftigen Grund führt zu keiner höheren reisekostenrechtlichen Abfindung

Aktive Soldaten erhalten keine Erstattung ihrer Reisekosten und es wird ihnen keine unentgeltliche Verpflegung bereitgestellt, wenn sie im Rahmen eines Zusatzdienstplans ihrer Einheit/ Dienststelle an der Veranstaltung teilnehmen

Homepage: www.Reservistenverband.de

Rückfragen: Kreisgeschäftsstelle Bonn, In der Kumme 84-86, 53175 Bonn
Tel.: 022862028479

Anlagen: Meldeformular

Geplanter Ablauf:

Samstag, 26. September 2026

08:00 Uhr	Eintreffen Vorkommando	Vorbereitung Sporthalle
Bis 10:00 Uhr	Eintreffen Teilnehmer	
10:00 Uhr	Begrüßung	
10:15 Uhr bis 12:15 Uhr	Abnahme BFT	
12:15 Uhr bis 13:15 Uhr	Mittagspause	
13:15 Uhr bis 14:30 Uhr	Abnahme BFT	
14:30 Uhr bis 15:00 Uhr	Rückbau	
15:00 Uhr	Ende der Veranstaltung	



**WIR SIND
DIE RESERVE**
VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Alexander Bayer, Oberfeldwebel d.R.

reservistenverband.de